

## Ich wünsche folgende Zusatzleistungen:

Name, Vorname

Geburtsdatum

### geburtsvorbereitende Akupunktur / Moxibustion

1.  Datum Unterschrift

2.  Datum Unterschrift

3.  Datum Unterschrift

4.  Datum Unterschrift

### individuelle Akupunktur nach TCM

1.  Datum Unterschrift

2.  Datum Unterschrift

3.  Datum Unterschrift

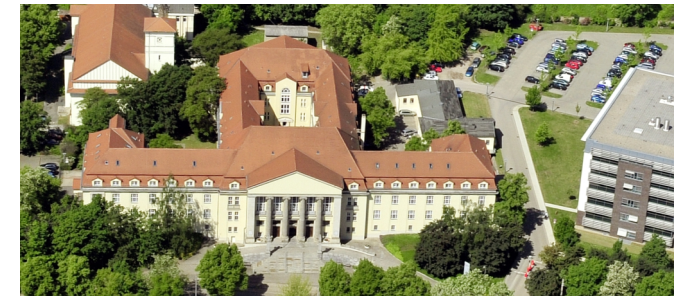
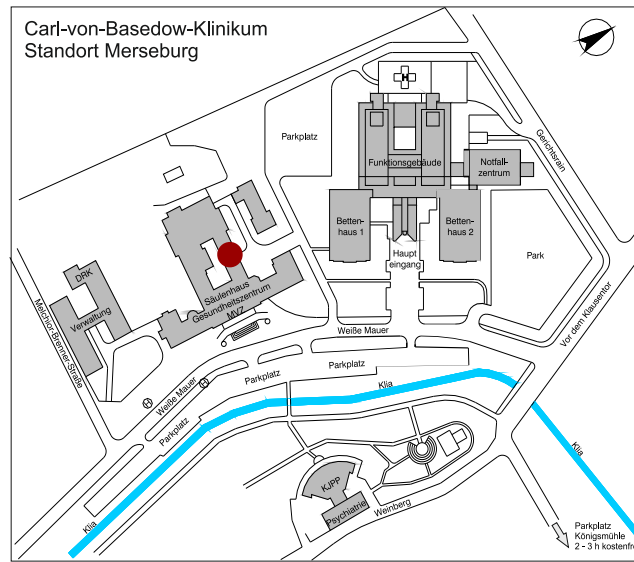
4.  Datum Unterschrift

5.  Datum Unterschrift

6.  Datum Unterschrift

7.  Datum Unterschrift

8.  Datum Unterschrift



## AKUPUNKTUR in der Hebammensprechstunde



Hebamme Anne-Sophie Palm

### KONTAKT:

■ **Praxis für Frauenheilkunde**  
Hebamme Anne-Sophie Palm

MVZ . Säulenhaus . Ebene 1 . rechts [blau]  
Weiße Mauer 52  
06217 Merseburg

Telefon: **03461 27-4720**

Telefax: 03461 27-4722

### AKUPUNKTUR-TERMINE:

Montag 13:00 - 15:00 Uhr  
Donnerstag 14:00 - 13:00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

weitere Informationen unter:  
[www.klinikum-saalekreis.de/gesundheitszentrum/mvz](http://www.klinikum-saalekreis.de/gesundheitszentrum/mvz)

Redaktion: Öffentlichkeitsarbeit am CVBK Stand: August 2024

■ **Praxis für Frauenheilkunde**

**Medizinisches  
Versorgungszentrum**  
Basedow Klinikum Saalekreis

## LIEBE SCHWANGERE,

die Akupunktur ist eine Behandlung aus der **Traditionellen Chinesischen Medizin** (TCM). Die Stärke der TCM liegt nicht nur auf dem Gebiet einer ganzheitlichen Heilung, sondern vor allem im regulierenden und krankheitsvorbeugenden Bereich.

Auch rund um die **Schwangerschaft** ist die Akupunktur eine wirksame Methode und erfreut sich wachsender Beliebtheit.

Mögliche **Indikationen** sind z. B.:

Übelkeit und Erbrechen,  
Rückenschmerzen,  
Karpaltunnelsyndrom,  
Wassereinlagerungen,  
vorzeitige Wehen,  
Schmerzen während der Geburt,  
Rückbildungsstörungen und  
Stillprobleme.

Außerdem gibt es die sogenannte **geburtsvorbereitende Akupunktur**, die in den letzten vier Wochen der Schwangerschaft einmal wöchentlich durchgeführt wird.

Diese Vorbereitung stimmt den Körper auf die Geburt ein und stärkt die innere Mitte.

Studien belegen, dass durch diese Behandlung deutlich weniger Wehenmittel benötigt werden, die Eröffnungsphase der Geburt verkürzt ist und die Frau im Wochenbett mehr Kraft hat.

Letzteres zählt auch bei geplantem Kaiserschnitt.



Eine besondere Behandlung der Akupunktur ist die **Moxibustion**. Dabei verwendet man keine Nadeln, sondern die Wärme einer glühenden Moxazigarre. Anwendung findet diese Art der Behandlung vor allem bei BEL (Beckenendlage - Baby liegt mit dem Po unten).



Eine **Akupunkturbehandlung** dauert ca. 30 Minuten. Bei akuten Beschwerden sollte möglichst oft genadelt werden. Dadurch kann die Wirkung schneller eintreten.

Bei chronischen Beschwerden sollte die Behandlung einmal pro Woche erfolgen. Die Behandlungsphase verlängert sich entsprechend. Nur einmalig zu nadeln ist selten sinnvoll.

Da die Wirkung der Akupunktur auch von der allgemeinen Verfassung und der Ernährung abhängt, kann es passieren, dass die erwünschte Wirkung ausbleibt. Bitte bemühen Sie sich, die Ernährungshinweise der Hebamme unbedingt umzusetzen. Trinken Sie viel lauwarmes, stilles Wasser und kommen Sie nicht übersättigt zum Akupunkturtermin.

### Tut Akupunktur weh?

Manche Frauen empfinden einen kurzen Einstichschmerz, vielleicht auch ein Kribbeln und Wärme, das sogenannte De-Qi-Gefühl.

Manchmal entsteht ein kleiner, blauer Fleck. Selten kommt es zu kurzzeitigen Kreislaufproblemen (Schwindel, Schwitzen). In diesem Fall wird eine Nadelpause eingelegt und die Position sowie Auswahl der Punkte überdacht. Die Behandlung sollte jedoch nicht abgebrochen werden.

### Wer darf nicht zur Akupunktur?

Es gibt nur wenige Menschen, die aus gesundheitlichen Gründen nicht akupunktiert werden sollten.

Dazu gehören:

bekannte Gerinnungsstörungen /  
Einnahme von blutverdünnenden Medikamenten  
 ja  nein

Epilepsie  
 ja  nein

Zutreffendes bitte ankreuzen!

### Kostenübernahme

Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse, ob ein Teil der Behandlung z. B. die geburtsvorbereitende Akupunktur übernommen wird.

Die Abrechnung erfolgt durch eine Privatrechnung. Die Rechnung wird am Ende einer Behandlungsphase gestellt.

### Preise

- geburtsvorbereitende Akupunktur  
10,00 Euro / Behandlung (viermal empfohlen)
- Moxibustion  
15,00 Euro / Behandlung (bis viermal empfohlen)
- Akupunktur bei Beschwerden  
15,00 Euro / Erstbehandlung mit Anamnese  
7,50 Euro / Behandlung (mehrmals empfohlen)

